
Costa Branca

By logomotiva

Published: 24/03/2008 - 12:31

Mapa da Região: slkfhasd**Gastronomia com o pé na areia**

Região ainda não muito explorada pelo turismo, a Costa Branca do Rio Grande do Norte é o trecho do litoral que começa em São Miguel do Gostoso, a 100 quilômetros de Natal, e vai até Tibau, na divisa com o Ceará, passando por Galos, Galinhos e Ponta do Mel. Normalmente, se faz esse trajeto pela praia, em jipões 4x4, pernoitando nas diversas pousadas que existem ao longo do caminho, à beira-mar. É um trajeto muito bonito.



O pôr-do-sol na Costa Branca do Rio Grande do Norte

No meio desse caminho, uma parada pode ser na Pousada Arraial do Marco, na Praia do Marco, entre São Miguel do Gostoso e Pedra Grande. Se não para pernoitar mas, pelo menos, para comer o inusitado peixe cozido com caju, prato que a cozinheira Maria, nascida e criada ali na pequena aldeia de pescadores, faz e vê fazer desde criança. “É um prato nosso, né; aqui tem peixe, tem coco, tem caju. Quer dizer, a gente come peixe com caju há muito tempo”, explica, simploriamente, Maria. Em uma panela, Maria coloca as postas do peixe, mais pimentão, cebola, tomate, batata cozida, ovo cozido inteiro e o caju (sem a castanha). Depois, acrescenta água fervente, a mesma em que cozinhou a batata. Depois, o leite de coco, feito por ela mesmo. Depois, um pouquinho de dendê. Quando o peixe estiver cozido, salpica com coentro e cebolinha.

Seguindo para a Norte, chega-se à praia de Caiçara do Norte, onde o turista vai ver diversas “camas” em que os pescadores escalam (salgam) o peixe para vender na região. Pega-se o peixe voador, abundante na região, abre-se ao meio e salga-se. Depois, é colocado ao sol, para secar.



O peixe voador é salgado pelos pescadores e fica exposto ao sol até secar

Esse tipo de peixe também é feito em Galos, um pouco mais acima, no Restaurante da Irene (ao lado da Pousada Enseada Galos). Mas a pedida ali é o peixe frito com tapioca, para comer com a mão. O ensopado de camarão é outra opção. Galos fica ao lado de Galinhos e ali só se chega de barco. Mas vale a pena, pela beleza, pela tranquilidade e pelo passeio de barco que se faz à Salina Diamante Branco, a partir de Galinhos, para se surpreender diante das montanhas de sal. Depois, um mergulho na deserta Praia do Capim, onde também só se chega de barco.



Praia do Capim: somente de barco é possível se chegar ao recanto quase deserto

Ponta do Mel

Ponta do Mel pode ser a próxima parada. Em uma vila simples de pescadores, em meio a dunas e falésias, está a Pousada Costa Branca, a melhor e mais bem estruturada da região. Construída em cima de uma falésia, no lugar onde a caatinga encontra o mar, a pousada proporciona uma vista maravilhosa. A festa culinária começa no café da manhã regional, com tapioca, grude (espécie de cuscus, com coco, feito de tapioca), munguzá (canjica), mingau de milho, carne-de-sol, macaxeira, queijo do sertão (espécie de requeijão, com gosto forte), mel de engenho (melado de cana), sucos de frutas regionais, bolos e pães caseiros.



Melhor opção em pousada da região, a Costa Branca se localiza na divisa entre a caatinga e o mar

A comida é regional, com um toque de sofisticação, que se vê, por exemplo, no camarão ao papary, que é um camarão flambado na cachaça Papary, feita em Nísea Floresta pela família do Carlito, dono da pousada. Outras opções: paçoca, baião de dois, camarão na manteiga do sertão, carne-de-sol e paleta de carneiro.

Endereços e telefones

Pousada Arraial do Marco

Praia do Marco – Pedra Grande. Tel: (84) 9984-6662. www.pousadaarraialdomarco.com.br

Pousada Costa Branca

Praia da Ponta do Mel – Areia Branca. Tel: (84) 332-7062. www.costabranca.com.br

Restaurante da Irene

Galos, ao lado da Pousada Enseada de Galos. Tel: (84) 552-2016